

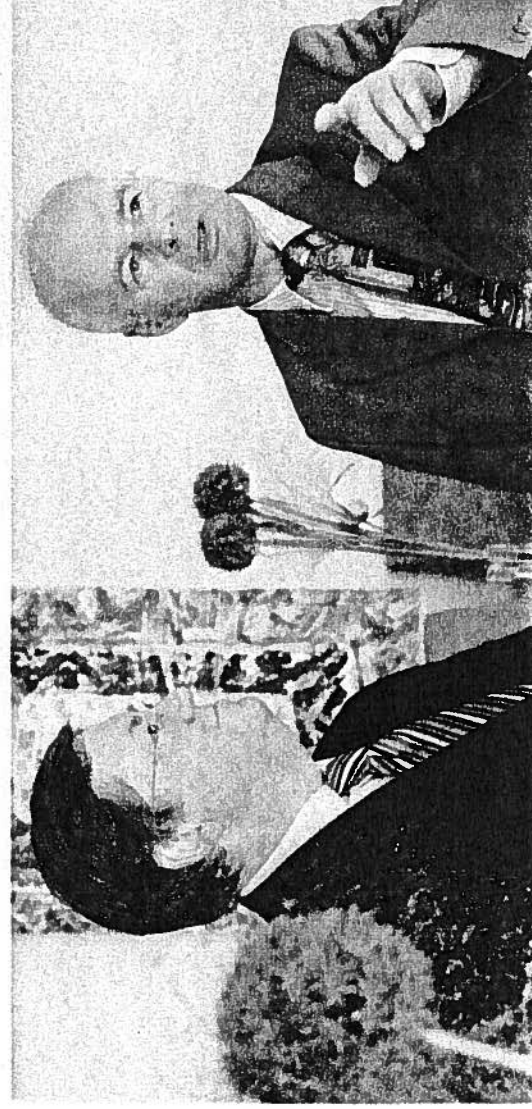


SMÅGODT- OG BRUSFORBUD: - Forby smågodt og brus- og saftflasker på mer enn fem desiliter. Det sier et 15-talls skoleleger og helseøstere i et brev til den svenske folkehelseministeren, skriver Aftonbladet. Barn og unges høye inntak er bakgrunnen.



UNNGIKK STEINRAS: En skoleklasse fra Verdalsøra i Nord-Trøndelag var få meter fra å bli truffet av et steinras under en utflykt i går. - Jeg så at guiden vår begynte å løpe. Så ble jeg dritredd og kjente hjertet banke, forteller en elev til adressa.no.

Vil løse ME-gåten



NY TEST: Professor Kenny De Meirleir (t.v.) har utviklet en test som kan påvise ME. Her sammen med professor Ole Didrik Saugstad under forskertreffet i Stavanger.

En belgisk professor hevder han har utviklet en test som kan påvise ME.

Denne helga kommer han og ti andre internasjonalt anerkjente forskere til Stavanger for å løse gåten om den mystiske sykdommen.

KRONISK UTMATTELSesyndrom:

Tekst: Line Brustad
lbr@dagbladet.no

Myalgisk encefalomyelitt (ME), også kalt kronisk utmattelsesyndrom, rammer rundt 15 000 nordmenn. Inntil nå har det manglet midler til store forskningsprogrammer for å finne årsaken til «den mystiske sykdommen», og mange hevder at den fortsatt ikke blir tatt på alvor.

Internasjonalt samarbeid
Det ønsker ti internasjonalt aner-

Ifølge professor Ola Didrik Saugstad kan behandlingen av dagens sykeste ME-pasienter sammenliknes med overgrepene som skjedde på pasienter på 50- og 60-tallet.

Professor Ola Didrik Saugstad i pediatri er blant forskerne som samles i Stavanger denne helga. Her tar han et kraftig oppgjør med det norske helsevesenets be-

kjente forskere å gjøre noe med. Derfor møtes de i Stavanger denne helga for å fremme samarbeid mellom forskjellige fagfelt og å sette sterkere fokus på innovativ og kreativ forskning på sykdommen.

En av dem som kommer er den belgiske indremedisineren og professoren Kenny De Meirleir. Han undersøker og behandler mellom 3000 og 4000 ME-pasienter årlig og har den siste tiden dessuten sett flere pasienter fra Norge.

Utviklet test

Mest kjent er De Meirleir imidlertid for å ha utviklet en test som kan påvise ME. Basert på seks forskjellige urinprøver hevder han å kunne forutsi symptomene med 95 prosents nøyaktighet.

- Testen oppdager Hydrogensulfid i urinen, sier De Meirleir til Dagbladet.

- Mange ME-pasienter har blitt feildiagnostisert nettopp fordi det har manglet en test. Vi håper at De Meirleirs test som kan kjøpes på Internett for 13 pund vil forandre dette, sier lederen for norsk ME-foreningen, Ellen V. Pi-
ro.

Hun forteller at det bare er ei-

- De er nåtidens lobotomipasienter

handling av de sykeste ME-pasientene.

- Av og til tenker jeg at behandlingen av de sykeste MS-pasientene kan sammenliknes med de medisinske overgrepene som skjedde på 60- og 70-tallet. Som den gang er pasientene i dag totalt forsvarsløse, sier Saugstad til Dagbladet.

Han er kritisk til de som ønsker å gi ME-syke tilbud om afterterapi og «ligning processer».

- Kanskje er de sykeste ME-pasientene dagens lobotomipasienter? Jeg forstår at enkelte synes det kan være tøft å sammenlikne med lobotomi, men det som skjer med dem som er mest alvorlig rammet av ME er ofte et overgrep, sier Saugstad.

FAKTA

Myalgisk encefalomyelitt

● Også kalt kronisk utmattelsesyndrom, er en sykdom som rammer rundt 15 000 nordmenn.

● Sykdommen kjennetegnes av en rekke vedvarende symptomer. Særlig karakteristisk er rask og kraftig utmattelse, sykdomstølelse eller forsterking av symptomer etter beskjedne fysiske og/eller mentale anstrengelser.

● Usikkerhet knyttet til diagnose, behandling og sykdomsforløp gir spesielle utfordringer både for pasienter, pårørende og helsepersonell.

● Sykdommen er langt mer utbredt i Europa enn mer utforskede tilstander som multiple sklerose og AIDS.

● I USA regner man med at rundt én million mennesker er rammet, og i Europa er tallet enda høyere.

Kilde: ESME og Kunnskapssenteret

uke siden De Meirleir offentliggjorde testen.

- Ja, jeg kommer til å legge fram noe helt nytt, bekrefter en hemmelighetsfull De Meirleir til Dagbladet.



HÅPEFULLE: Venningene Ellen Aksnes og Anne Karen Brandshaug er begge mot et normalt og friskt liv fremdeles lang. - Men vi gir ikke opp, sier Ellen.

Å dusje på samme dag

ME-rammede Anne Karen Brandshaug og Ellen Aksnes beskriver en sykdom som snur opp ned på alt i livet.

Ellen Aksnes var en ressurssterk dame med tusen jern iilden.

Hun arbeidet fullt som musiker, holdt stadig konserter og di-

rigerte i tre forskjellige kor. Men under en forestilling i 1997 forandret alt seg.

- Jeg kunne alt på rams, men plutselig lystret ikke bevegelsene lengre. Kroppen funket ikke og alt ble kaos, forteller Ellen.

Det tok tid, men legene konkluderte etter hvert med at Ellen