

FÅ MEG FRISK!

En film av Pål Winsents

NK

Puls

13. desember kl. 19:45



*Anette (38) har mye å ta igjen...
... etter 12 år med ME.*

Produsent: **MEDIAMENTE AS** | Co-produsent: **WINSENTS FILM** | Produsert av **TORSTEIN NYBØ**
Regi, foto & klipp: **PÅL WINSENTS** | Dramaturg: **SKAFTI GUDMUNDSSON**
Lyddetterarbeid: **SVENN JAKOBSEN** Medvirkende: **ANETTE, ANIKKA, BJØRNAR** og **KRISTINE** m.fl.
Produsert med støtte fra **INSTITUSJONEN FRITT ORD & HELSEDIREKTORATET**
Sjanger: **DOKUMENTAR** | Spilletid: **63 min** | Produksjonsår: **2010**

mediamente[^]



Helsedirektoratet



Myalgisk Encefalopati (ME). Bare ordet kan slå ut enhver. Og har du sykdommen i tillegg kan du bli liggende lenge. Noen ligger i et mørkt rom i årevis, mens andre fungerer noen timer hver dag. Sykdommen slår veldig forskjellig ut.

Anette Gilje (38) lå på det verste 23 timer i døgnet. Hun maktet å gjøre de mest nødvendige gjøremålene. Sterke smerter, hodepine og lys- og lydømfintlighet hadde taket på henne. Et liv innenfor fire vegger så ut til å bli Anettes skjebne. Etter 12 år følte Anette seg gradvis sterk nok til å finne ut mer om sykdommen sin, og hva som eventuelt skal til for å fungere normalt igjen.

Ute i fagmiljøene var det nå to så motsetningsfylte teorier på løsningen at hun måtte prøve dem begge. Er det det psykiske, eller er det infeksjoner/retrovirus som holder folk syke med ME etter at kysseyken, virus, amøbe osv. har "lenket" dem til sengen?

- I Norge hevder ledende eksperter at kroppen til en ME-syk ordner opp med sykdommen på egenhånd, men at hjernen ikke har skjønnet kroppens signaler og holder en syk. Nye positive tankebaner godt hjulpet av gradert trening og kognitiv adferdsterapi er løsningen.

- I Belgia og USA mener imidlertid ledende eksperter at ME-syke ikke blir friske før medisiner, vitaminer, mineraler og riktig kosthold ordner opp med bla kroniske infeksjoner, tungmetallforgiftninger, matintoleranse, fruktose- og laktoseintoleranse, og ubalanser i tarmbakteriene som over år har fått ødelegge immunsystemet. Det aller siste er HIV-lignende retrovirus som kan være selve nøkkelen til at immunforsvaret blir svekket.

Men hva er løsningen for Anette?